

# CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE in **ESTETICA ONCOLOGICA**

L'estetica oncologica "disciplina" i trattamenti estetici alle esigenze di chi affronta le terapie oncologiche: si propone quindi di informare e assistere il/la paziente oncologico/a a prendersi cura del proprio corpo.

"La qualità della vita di un paziente con cancro, grazie a trattamenti estetici adeguati, migliora dimezzando lo stress emotivo.": è questo il risultato principale di uno studio clinico pilota ([A pilot study on aesthetic treatments performed by qualified aesthetic practitioners: efficacy on health-related quality of life in breast cancer patients](#)), recentemente pubblicato nella rivista scientifica Quality of Life Reseach.

Ricordiamo anche che l'ultimo congresso dell'American Society of Clinical Oncology (#ASCO19), uno degli eventi più importanti per l'oncologia a livello mondiale, aveva come titolo "Caring for Every Patient, Learning from Every Patient", dove il learning (imparare) nasce dal prendersi cura (caring) del paziente, avendo attenzione al suo benessere.

**Direttore Scientifico** : Massimo Rambotti

**Coodirettori**: Giuseppe Maria Fama', Enrico Oliva

**Provisional FACULTY** : R.Berardi, D.Bianchini, B.Calabrese, R.Cerbo, S.Cristofanelli, S.D'Amico, C.De Luca, G.M.Famà, S.Famà, L.Ferro, B.Gasparella, B.Giusti, M.Metalla, D.G.Medei, G. Oliva, E. Oliva, M.Rambotti, A.Recchia, M.C.Romano, M.C.Toffanin, F.Tomaselli, etc...

**A chi è rivolto:**

**estetiste, farmacisti, fisioterapisti, infermieri, medici, odontoiatri, psicologi**

**Corso a numero chiuso ( min 15 discenti) 30 discenti**

**Il costo del Corso è di 2500 euro suddiviso in due rate.**

Il costo non è assoggetato a IVA.

**Obiettivo del corso** : acquisire il sapere, acquisire il saper fare, acquisire il saper organizzare e sviluppare nell'ambito della interdisciplinità. Avere una formazione complessa e specialistica, determinata da un apprendimento di conoscenze teoriche e pratiche validate e supportate dalla letteratura con impact factor trasmessa da docenti con alte e specifiche competenze.

## **Struttura del corso** :

### **CONOSCERE IL TUMORE**

- Nozioni di oncologia: terminologia, introduzione, statistica
- Etiologia e patogenesi
- Linfonodi, metastasi e stadiazione
- Geni e cancro
- Radiazioni ionizzanti e cellule staminali
- Terapie complementari
- Chirurgia Oncoplastica della mammella, della cute e del volto
- Microtatuaggio ricostruttivo del Complesso Areola Capezzolo

### **CONFRONTARSI CON IL TUMORE**

- Linee guida, precauzioni e raccomandazioni in tema di attività fisica nel paziente oncologico
- Aspetti psicologici e clinici di un'assistenza ospedaliera qualificata durante la perdita dei capelli
- Progetto Care of Me
- La salute della bocca e dei denti e gestione delle complicanze orali nel paziente oncologico sottoposto a radio e chemio terapia
- Follow up e stile di vita post-operatorio

### **PSICOONCOLOGIA**

- La genesi psicologica del tumore
- La salute psicologica nel paziente oncologico
- La comunicazione "efficace"
- Terapia della Parola
- Il sostegno socio-psicologico alla malattia: la "famiglia"

### **CUTE e CAPELLI**

- Nozioni di anatomia e fisiologia
- Cosmeceutica e tricomeceutica
- Check up cutaneo nel dipartimento di oncologia
- Corretta igiene cosmetologica
- Controllo dermocosmetologico delle tossicità cutanee in oncoterapia
- Prodotti tricologici
- Individuazione delle neoformazioni cutanee sospette
- Gli effetti collaterali della malattia oncologica e delle terapie complementari

- Hair Style e Wigs

## **TRATTAMENTI ESTETICI NEL PAZIENTE ONCOLOGICO**

- Accudimento dermocosmetologico nella tossicità cutanea da oncoterapia
- La medicina estetica come supporto nel paziente oncologico
- Trattamenti consigliati e consentiti e quelli da evitare
- Nail treatment
- La cosmetica oncologica: l'aiuto del farmacista al paziente
- Dermopigmentazione
- Camouflage
- Aromaterapia
- Fitoterapia
- Linee guida per la definizione di protocolli estetici "sicuri"

## **LINFEDEMA e POSTUROLOGIA**

- Nozioni di anatomia e fisiologia del sistema linfatico
- Linfedema, lipedema, lipolinfedema: diagnosi
- Trattamento fisico complesso del linfedema
- Presa in carico del linfedema post-oncologico degli arti superiori ed inferiori
- Correlazione tra sistema stomatognatico, postura e tumore
- Indicazioni alla rieducazione motoria in corso del trattamento degli arti con linfedema post-oncologico
- Indumento elasto-compressivo: tradizionale ed "osmotico"

## **DEVICES e MASSAGGIO ONCOESTETICO**

- Uso dei devices in oncoestetica: indicazioni e controindicazioni
- Linee guida per la definizione di protocolli "sicuri"
- Il massaggio oncoestetico: "correttezza" ed "appropriatezza"
- Ambiente SPA: indicazioni e controindicazioni

## **NUTRIZIONE ed ALIMENTAZIONE**

- L'importanza di una corretta nutrizione
- Quale nutrizione per quale tipo di paziente oncologico
- Dieta nutrigenetica per la prevenzione del tumore
- Tumore al seno e nutrizione
- Nutraceutica nel paziente oncologico
- Fake news

## **TEST di VALUTAZIONE FINALE**

Ogni materia sarà affrontata in tre tempi : lezione teorica, approfondimento e discussione di casi clinici, esercitazione pratica.

Il corso si effettuerà in 150 ore:

- una giornata presentazione di 6 ore
- 8 week end così strutturati :

venerdì h 15 -20

sabato h 9-13 e 14-18

domenica h 8-13

test di valutazione finale

Seguirà programma e calendario dettagliato 2022

